



MENU du 25 au 29 mars 2024



Menu conseillé du plan alimentaire « souligné »

du lundi au vendredi	PETIT DEJEUNER	Lait-café ou chocolat ou thé - Céréales - Pain - Beurre - Confiture - Yaourt - Jus d'orange :ou jus de pommes -fruit
----------------------	----------------	--

	DEJEUNER	DINER
LUNDI 25/03	<u>Surimi mayonnaise/ Crêpe aux champignons</u> <u>Rôti de porc aux pêches</u> ou Calamars à l'armoricaine <u>Céleri gratiné / Riz pilaf (bio)</u> <u>Yaourt à boire</u>	<u>Salade coleslaw</u> <u>Brochette orientale</u> <u>Haricots blancs</u> <u>Tarte au citron</u> <u>Fruit</u>
MARDI 26/03	 <u>Tomates mozzarella basilic/ Salade au camembert</u> <u>Steak végétal ou Omelette aux poivrons et fromage</u> <u>Blé aux petits légumes / Endives au jus</u> <u>Beignet abricot</u> <u>Fruit</u>	<u>Wrap de thon crudités</u> <u>Canard aux olives</u> <u>Semoule</u> <u>Yaourt</u>
MERCREDI 27/03	<u>Friand au fromage</u> <u>Escalope de veau</u> <u>Haricots verts persillés (bio)</u> <u>Mille-feuille ou Fruit</u>	<u>Salade de pois chiche cumin</u> <u>Filet de poisson</u> <u>Purée</u> <u>Crème dessert vanille</u>
JEUDI 28/03	<u>Charcuterie ou Salade composée</u> <u>Emincés de dinde sauce aigre douce</u> ou Chorizo grillé <u>Poêlée de légumes / Pâtes</u> <u>Yaourt</u> <u>Fruit</u>	<u>Salade d'endives aux noix</u> <u>Nuggets de poulet (bio)</u> <u>Frites (bio)</u> <u>Compote de pommes</u> <u>Biscuit spéculos</u>
VENDREDI 29/03	<u>Œuf dur mayonnaise /Salade composée</u> <u>Tartiflette</u> ou <u>Tomatoe fish</u> <u>Purée</u> <u>Salade verte</u> <u>Mousse aux fruits rouges</u>	

Des difficultés d'approvisionnement peuvent entrainer des modifications des menus annoncés